

Kleingruppenberatung:

Eine effiziente und kostengünstige Beratungs- und Schulungsform

Ein Praxisbeispiel einer FOCUS Kleingruppenberatung zum Thema: Pensionierungsvorbereitung

Drei Männer zwischen 58 und 61 verbringen schon seit Jahren einen Teil ihrer Freizeit auf gemeinsamen Velotouren. Zwei sind verheiratet, einer geschieden. In ihren Gesprächen auf den Velotouren wird die bei allen näher rückende Pensionierung immer wieder zum Thema. Es kursieren dabei auch unklare und widersprüchliche Informationen zur AHV und zur Bedeutung einzelner Pensionierungsfragen oder zu Fragen der nachberuflichen Zukunftsgestaltung.

Die drei Freunde wünschen sich hier mehr Klarheit und Struktur für ihre Pensionierungs- und Zukunftsplanung. So kam die Anfrage in die FOCUS Seminar AG und einen Monat später trafen sich zwei Ehepaare und ein Single zu einer „Kleingruppenberatung“. Die Gruppe war bereit, für diese Fragen ein Weekend zu investieren und suchte ein Hotel im Elsass, damit auch die kulinarischen Freuden nicht zu kurz kamen.

Von Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag wurden wichtige Informationen vermittelt, Fragen beantwortet und individuelle und gemeinschaftliche Zukunftsperspektiven erarbeitet. Daneben blieb aber auch Zeit für Wellness, Sport und kulinarische Genüsse. Da sich die Gruppe schon kannte, waren von Anfang an sehr offene und konkrete Gespräche möglich. In der Mischung zwischen Informationsvermittlung, Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen konnte mehr als in einer Einzelberatung erreicht werden und auch die Kosten waren pro Person niedriger, als wenn jede/r einen Pensionierungskurs bei Pro Senectute oder anderswo besucht hätte.

Die Vorteile einer Kleingruppenberatung

- Wünsche, Befürchtungen und Fragen können mit andern verglichen werden.
- Das Erfahrungswissen und Ideenpotential ist in einer Gruppe grösser als bei einer Einzelperson.
- Ein externer Moderator kann allgemeingültige Informationen allen gleichzeitig vermitteln und individuelle Fragen in Einzel- und Paargesprächen klären. Er kann eine Struktur und einen effizienten Ablauf planen und gewährleisten.
- Persönliche und individuelle Fragen können dank der kleinen Teilnehmerzahl besser eingebracht und beantwortet werden.
- Die Gruppe kann sich bei Bedarf weiterhin besser unterstützen, da alle eine gemeinsam gehörte und erarbeitete Basis haben.
- Alle Teilnehmer profitieren vom Know-how des Moderators, von den Unterlagen und seiner Infrastruktur. Sie profitieren von einer professionellen und strukturierten Vorgehensweise, aber auch von den Ideen und Erfahrungen der anderen TeilnehmerInnen.

In diesem Beispiel traf sich eine Gruppe, die sich gut gekannt hat. Eine Kleingruppe kann aber auch aus Teilnehmern und Teilnehmerinnen mit losen Geschäftsverbindungen bestehen, z.B. aus Ärzten/Ärztinnen oder KMU-LeiterInnen, die nicht in einem direkten Konkurrenzverhältnis stehen, aber eine ähnliche Ausgangslage vor sich haben.

Melden Sie uns doch Ihre Ideen und wir schauen, wie wir Sie am besten unterstützen können.

FOCUS Seminar AG,
Huobrain 11, 6333 Hünenberg See
Tel: 041 783 13 20
Mail: info@focusseminar.ch
Web: www.focusseminar.ch